

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,2	2,3	14
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	0,5шт/10/10		3,5	8,4	1,3	95
		сред.		1,52	3,0	4,47	52
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,0	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы свежие -доп.гарнир	90/70		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14	8,8	2,7	146
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной)	100		19,1	21,6	1,3	274
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		46,6	12,7	45,8	492
		сред.		16,52	16,8	7,21	245
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180/5		6,70	9,60	42,40	283
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,3	17	145
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
		сред.		5,33	9,3	31,47	231
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром,лимоном	200/15/7		1,27	0,1	28,7	119
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,62	0,0	28,31	119
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	73,00	26,51	29,5	90,3	738
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	73,00	51,26	16,1	97,4	754

0,00

№Об. рец. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8	
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129	
		сред.		0,74	3,56	6,39	61	
1-ые БЛЮДА								
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,7	7,4	9,35	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	45/50		13,8	14,1	3,5	196	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, помидоры свежие- доп.гарнир	80/50		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/6		20,6	19,8	0,3	263	
ТТК 2021г	Рыбный киш из трески	140		17,5	21,4	28,5	378	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		20,2	35,8	33	539	
		сред.		16,27	16,1	3,20	222	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291	
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью	150		5,3	6,6	43,2	253	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162	
		сред.		5,00	7,67	36,47	235	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60	
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108	
		сред.		0,84	0,1	22,66	92	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115	
			Итого-	73,00	26,14	27,8	92,48	726
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	73,00	23,71	32,7	83,55	727
				0,00				

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежле (яблокл)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2018	Огурцы, помлодоры свежле с маслом	30/30/5		0,45	5,1	1,4	54
ТТК2018	Булерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		4,9	9,3	15,5	166
		сред.		1,92	4,9	8,90	89
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,4	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Треска тушёная с овощамл (филе)	60/60		10,5	5,6	4,8	113
ТТК 2020	Котлетл "Школьные", огурцы свежле - доп.гарнлр	95/60		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудкл курунле (филе) запечёные с сыром, томатом	80/3		21	23,5	0,3	3
ТТК 2017	Сослскл отварные с соусом Переменка, огурцы свеж.-доп.гарнлр	100/20/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 г	Голень куруная в сливочном маринаде, огурцы свежле-доп.гарн.	90/30		23,1	23,0	1,36	306
		сред.		15,96	17,3	3,34	174
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
ТТК2014	Спагеттл отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279
		сред.		5,02	7,6	33,44	223
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетлрванный с сахаром, лимонот, урюкот	200/15/7/15		1,1		28,7	118
ТТК2021	Компот лз замороженной влшнл	200		0,2	0,1	26,6	108
382/2015	Какао с молокот	200		4	2,1	25,2	145
		сред.		1,77	0,7	26,82	124
Хлеб ржанот-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого с самост.блю дом-					
		Итого-	73,00	27,93	31,0	96,3	724
			0,00				

№СБ. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
20/2015	Салат из свежих огурцов	90	0,63	5,5	1,63	58
тк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117
		сред.	2,27	4,7	8,44	87

1-ые БЛЮДА

95/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142
---------	--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	220/20	25,8	29,0	44,6	543
		сред.	25,80	29,0	44,60	543

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,2	20,20	92

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30	3,28	0,4	23,8	115	
		Итого-	73,00	32,3	34,3	97,0	837

0,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3 - я неделя МАЙ

с 24 по 29 Мая 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	45		0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	28,27	10,83	91,7	568
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	160		3,7	4,9	22,9	153
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	15,68	25,31	52,40	507
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,40	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	33		2,51	0,26	16,2	78
	Итого:		48,00	20,88	23,26	55,44	516
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	20		0,14	0,0	0,38	2
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	20,10	20,23	70,24	545
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	75/5		20,3	22,6	0,3	286
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	28,51	28,18	84,24	715
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	180/20		21,2	28,5	36,9	489
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	22,95	28,86	77,45	665

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3 - я неделя МАЙ

с 24 по 29 Мая 2021 г

(с супом)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	22,16	21,37	97,3	678
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,37	5,92	21,2	164
ТТК	Корж Яблочный	65		4,3	7,7	44	251
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
	Хлеб пшеничный	41		3,12	0,33	20,2	96
	Итого:		48,00	13,93	13,97	109,8	612
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	23,87	16,44	109,4	687
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		6,67	10	9,72	157
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	100		10,34	15,30	31	307
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,0	66
	Итого:		48,00	18,71	25,65	81	638
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	18,86	15,53	95,0	606
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	132
ТТК 2020	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,77	20,70	83,4	501
Начальник отдела по организации питания:			Зав. производством:			Калькулятор:	

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 24 по 29 Мая 2021 г

3 - я неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,37	5,92	21,24	164
	Итого:		16,00	6,37	5,92	21,2	164
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5		6,67	10	9,72	157
	Итого:		16,00	6,67	10,00	10	157
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 24 по 29 мая 2021 года

3 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,15	20,55	87,04	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: